

La Gazette

de l'O.I.S

De Figeac Communauté



C'est l'heure de la parution de la gazette, outil de communication. C'est un bulletin de liaison entre les clubs de l'OIS, les instances dirigeantes et l'équipe de travailleurs de l'ombre de notre Office. L'année scolaire se termine et les enfants pourront pratiquer des sports de pleine nature, de la natation et profiter d'un repos fort mérité.

Après la ronde des Assemblées Générales des clubs travaillant durant l'année scolaire, tels que les sports collectifs, la préparation de la nouvelle saison va débuter.

Toute l'équipe de notre OIS va migrer au

plan d'eau du Surgié pour animer la base VTT-Canoë. Après une année de labeur, prenons un grand bol d'air en VTT ou en canoë (si le niveau de l'eau le permet après ce printemps sec et la pénurie d'eau).

Enfants ou adultes, partez à la découverte de paysages exceptionnels et de sensations fortes :

soit en selle d'un vélo tout terrain, muni d'un casque, en empruntant les chemins balisés et contrôlés par notre office (nouvelle compétence transmise par Figeac Communauté) soit en canoë, équipé d'un gilet de sauvetage, casquette, ..., au départ du plan d'eau du Surgié. Les animatrices et animateurs de la base assurent le retour du canoë.

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter les animatrices et animateurs au 05 65 34 52 54 ou au 06 76 15 77 78.

Le Rédacteur en Chef

Marcel MOULES

Forum des associations sportives de Figeac et Journée Sport et Santé

Ils auront lieu le samedi 10 septembre 2011 à l'Espace François Mitterrand à Figeac.

Déroulement :

8h30 – 10h00

Mise en place des stands (les tables, chaises, grilles permettant l'affichage seront fournies sur place)

10h00 – 12h00

Ouverture du salon au public, animations et démonstrations (planning non établi)

12h00 – 13h30

Repas sur place, participation de 10€ par personne (repas diététique)

13h30 – 18h00

Réouverture du salon au public

18h00

Fermeture des stands et vin d'honneur



Les clubs retardataires peuvent encore s'inscrire au plus vite.

Alain BEQUET

Sommaire



C'ÉTAIT HIER

P. 2

LES CLUBS

P. 7 à 11



LES COMMISSIONS

P. 5 - 6



AGENDA-FÉLICITATIONS

P. 12

C'était hier...

Journée du Souvenir et de la Paix du dimanche 15 mai 2011

Cette journée a été marquée par deux évènements : Le Relais du Ségala entre Sousceyrac et Figeac par équipes de cinq coureurs et le Relais du Souvenir, sur un circuit intra-muros à Figeac, en mémoire de la rafle du 12 mai 1944.

Le Relais du Ségala

Il a réuni neuf équipes de cinq coureurs, et un coureur individuel qui a effectué le 1^{er} tronçon. Il s'est déroulé dans d'excellentes conditions et par une météo très favorable. Aucun incident n'a été à déplorer et les secouristes qui sécurisaient le circuit n'ont pas eu à intervenir. Une gerbe a été déposée à Sousceyrac avant le départ par Monsieur le Maire et le Président de l'Association du Souvenir et de la Paix. Une autre gerbe a été déposée dans les mêmes conditions à Lacapelle-Marival.

Relais du Souvenir

Il a réuni cinq équipes de deux participants, soit 10 participants en tout. C'est encore insuffisant, mais c'est encourageant pour l'avenir. Quatre élèves de Terminale Science et technologie de la gestion du Lycée Champollion ont participé à son organisation et à sa promotion. Deux stands de jeux avaient été mis en place pour rendre l'approche du circuit plus ludique à l'intention des enfants.

Quelques commerçants ont offert des lots même si l'Association, toute récente des Commerçants Figeacois, n'a pas souhaité engager cette année un partenariat, qui pourrait pourtant se révéler fructueux.

Cérémonie des récompenses

Elle a eu lieu à 16h30 à la salle Balène. De nombreuses personnalités l'ont honorée de leur présence dont Monsieur le Sous-préfet de Figeac, Mohamed SAADALLAH (Président d'Honneur de l'Association du Souvenir et de la Paix), Madame Nicole PAULO (Maire de Figeac), Monsieur BLOND (Directeur de l'ONAC du Lot), Madame MOLINA (Représentant le Député LAUNAY), l'Adjudant CUROUX (Représentant le Lieutenant Colonel Martel DMD), Monsieur CHEVALOT (Président Départemental des Anciens Combattants du Front), Monsieur PAGES (Président de l'OIS), Monsieur GAREYTE (Délégué aux sports de Figeac Communauté) et la Capitaine commandant la Compagnie de Gendarmerie de Figeac. Le Général SINGLAND, grand Officier de la Légion d'Honneur et Monsieur LABARTHE, Conseiller Régional, retenus par ailleurs, s'étaient fait excuser.

Le Colonel WALCK, en charge de la cérémonie, a donné la parole successivement à M. ALVAREZ, Président de l'Association du Souvenir et de la Paix, qui a expliqué en quelques mots les raisons de cette journée du Souvenir, à Mme PAULO, Maire de Figeac, qui a exprimé sa satisfaction devant le nombre d'équipes engagées et la participation de nouvelles générations à ce devoir de mémoire essentiel, et à M. Mohamed SAADALLAH, Sous-préfet de Figeac, qui a félicité et remercié les organisateurs et les participants à cette journée, consacrée au souvenir des évènements dramatiques de mai 1944 survenus dans notre département.

Les équipes ont ensuite été récompensées avec des médailles, des coupes et des lots remis par les autorités présentes et que l'Association a pu distribuer grâce à la générosité de la Région Midi-Pyrénées, la ville de Figeac, l'Office National des Anciens Combattants et Victimes de guerre, les combattants du front et des commerçants Figeacois.

Une exposition consacrée à la citoyenneté a été particulièrement remarquée et appréciée.

Un vin d'honneur offert par la municipalité de Figeac a clos cette belle journée, très conviviale et fraternelle.

Colonel Daniel WALCK
Vice-président Délégué
De l'Association du Souvenir et de la Paix

C'était hier (la suite...)

Un « P'tit tour USEP » à vélo pour les élèves de Chapou

Vendredi 13 mai, un centaine d'élèves des classes de CLIS, CM1 et CM2 ont enfourché leur vélo pour effectuer un circuit d'une vingtaine de km qui allait les emmener de l'école Chapou au stade Londieu, en passant par Boussac.

Départ aux environs de 9h00 pour notre groupe encadré par leurs enseignants, Thierry Cayrel, des parents d'élèves, des membres du Cyclo-club de Figeac et la camionnette de l'OIS pour jouer le rôle de « voiture-balai » avec des vélos de rechange, de l'eau et quelques places assises pour permettre aux élèves les plus fatigués de se reposer.

Le parcours s'est déroulé sans incident et, après avoir roulé près de 3 heures sur les routes et les chemins de la vallée du Célé, c'est une troupe tout de même assez fatiguée qui rejoignit les autres écoles qui participaient à cette journée « P'tit Tour » au stade de Londieu pour un pique-nique bien mérité à l'ombre.

L'après-midi s'est déroulé sous un grand soleil sur le stade où les enfants ont pu participer à des ateliers vélo mis en place par l'USEP et Prévention MAIF avant de revenir à l'école où ils ont enfin pu poser leur vélo.

Ouf ! Une longue journée pour les petits et pour les grands !



Guillaume COSTE

Forum de Cajarc



Notre O.I.S a été cordialement invité au forum des associations de Cajarc. Le samedi 21 mai nous nous sommes donc rendus à la salle des fêtes pour y présenter nos activités. Cela a été l'occasion de rencontrer les habitants, mais aussi les nouvelles associations sportives de Cajarc. Les échanges nous ont permis de mieux nous connaître et d'envisager des actions communes avec notamment l'Ecole Multi-Sports. Ce sont pas moins de 400 personnes qui sont passées sur ce forum réussi, où l'accueil y est toujours convivial. C'est donc avec plaisir que nous répondrons à de nouvelles sollicitations.

Frédéric DARTOIS

Directeur de publication : Denis PAGES - Rédacteur en Chef : Marcel MOULES - Comité de rédaction : Alain BEQUET, Serge GARD, Daniel LAPLACE, Marie MOLINA, Stéphane VERDIER, Marcel MOULES, Claudine ALLIDIÈRE, Janine CALVET, Georgette PINEL et Philippe GRIMAUULT

Ont collaboré à ce numéro : Marcel MOULES, Christophe LAUGERO, Valérie SALIN, Max DARGESEN, Olivier IMBERT, Jean-Marie CHANUT, Michel LAGARRIGUE, Georgette PINEL, Mathieu DESROCHES, Claudine ALLIDIÈRE, Françoise DOMENECH, Guy CHAUSSON, Frédéric DARTOIS, Daniel WALCK, Guillaume COSTE, Alain BEQUET, Bastien BORIE - Secrétariat de rédaction : Cécile DELBOS - Comité de relecture : Alain BEQUET - Mise en page : Frédéric DARTOIS

Ce numéro a été tiré à 150 exemplaires

C'était hier...

Journées Handi-Sports : Pari réussi

But : Favoriser la pratique sportive aux personnes à mobilité réduite et autres handicaps.

Durant les trois jours, Baptêmes de l'air avec l'Aéroclub de FIGEAC – LIVERNON et parcours senteur avec l'ESAT de Nayrac (Stade du Calvaire)

MARDI 17 MAI

CONFERENCE 19h : Ouverture par Marcel MOULES Président de la Commission

Thème de la conférence : « Intégration – Equilibre – Sport »

Intervenants :

Sylvie MELLINGER, Marie-Claire LUCIANI (Pôle formation de la commission handisport / sport adapté)

Eric DECHARMES (Conseiller Technique de la DDCSPP 46 chargé de l'Handisport)

Mme Sophie FAIVRE PIERRET, Présidente de l'Association des famille des traumatisés Crâniens et Cérébrolésés du Lot.

Mr Jean-Claude TARDIEU, Président du Comité Départemental Olympique et Sportif du Lot.

Plus de trente personnes ont assisté à cette conférence qui a été constructive, formatrice et a permis l'ouverture de ces trois journées.



A 20h30 :Apéritif Dînatoire au *Club House du Calvaire*

MERCREDI 18 MAI



A 14h30 : Journée Sport - *Lieu* : Boulodrome Jean PRAMIL

Sports : Escalade, Musculation, Pétanque, Canne Combat, Marche, Boxe Française et Mise en forme.

Plus de 100 personnes handicapées, appartenant aux Etablissements spécialisés ESAT Nayrac Figeac, ESAT les Taillades Capdenac-Gare, ESAT ABEILLE FIGEAC, Foyer MAR-
THE ROBIN GRAMAT, Foyer Estelle des Carnes FIGEAC et CRF Montfaucon, ont participé aux ateliers proposés.

A 18h00 : Rugby Fauteuil avec Rugby Diables Cadurciens - *Lieu* : Gymnase Champollion

Ils ont animé avec brio la fin d'après-midi avant le pot de l'amitié offert par la municipalité de Figeac

JEUDI 19 MAI

14h à 17h : Handi Gym Salle du SEGALA

Les éducatrices des Bleuets ont animé un atelier fréquenté par 30 personnes handicapées résidentes aux Roitelets de FONTS et au Foyer Estelle des Carnes de FIGEAC.

SPECTACLE à 20h30 *Espace François MITTERRAND (EUROPE)* : Présenté par le Foyer Estelle des Carnes de Figeac, le Foyer Marthe ROBIN de Gramat et l'ESAT les Taillades de Capdenac-Gare.

Ils ont mis une touche finale à ces journées et ils furent applaudis par plus de 200 spectateurs.



En tenant compte des demandes des instituts, la commission doit préparer l'édition 2012.

Bilan des commissions

Commission Ethique et Fair-Play

Le Sport, Ecole de la Vie

Vous le savez, le 08 juin, INTERSPORT et la Commission Ethique et Fair-play invitaient l'OIS à une remise de tee-shirts.

J'ouvre ici une parenthèse pour souligner le geste de Yann Cierniewski (responsable des INTERSPORT de Capdenac-le-Haut et Gourdon) qui a, sans hésiter, répondu à notre proposition d'imprimer sur ces tee-shirts des slogans inspirés du Code du Sportif, et d'en offrir 30 au Collège Masbou. D'autres ont été offerts aux invités présents. Ce positionnement est assez exceptionnel pour ne pas être passé sous silence.

Petite manifestation bien sympathique, malgré l'absence de nombreux invités, et pas des moindres, puisque seulement quatre élèves et leurs parents étaient présents, sur les trente attendus.

Mais je suis parfaitement conscient de la non-possibilité pour beaucoup d'être systématiquement là où on aimerait les rencontrer.

Il n'empêche, cela inspire des réactions du type : « Les actions éducatives intéressent bien peu de monde ». Et chacun peut constater que cette apparente (je dis bien : apparente) indifférence se manifeste aussi hors de la sphère sportive, là où on attendrait tout le contraire.

Cette situation n'ébranle pas la foi de ceux qui « y croient » et qui n'hésitent pas à se poser cette question : - « Qu'avons-nous fait hier, nous, citoyens, parents et grands-parents, et que faisons-nous aujourd'hui pour éviter que notre société, qui s'enivre volontiers du mot DEMOCRATIE, dérive et risque d'arriver (bientôt, ou pas?) à son point d'échouage ? »

N'avons-nous pas, tous, un *devoir d'éducation* ? Le devoir de concourir à une amélioration du « vivre ensemble » ?

Je sais que les éducateurs sportifs jouent un rôle évident en la matière, et je les en félicite et les encourage à persévérer, parce que ce rôle n'a jamais de fin.

A cette sympathique manifestation du 08 juin, deux person-

nes, une maman d'élève et ensuite une surveillante du Collège, m'ont fait cette même remarque : les jeunes sportifs sont assez respectueux des règles, tant qu'ils sont sous l'autorité de leur éducateur sportif. Mais une fois franchies les limites de la sphère sportive, la retenue a tendance à se diluer au contact de « la vie ».

Alors, le Sport, Ecole de la Vie ? Oui ?

Mais alors, comment ?

Le « Code du Sportif » est un merveilleux outil, complet et concis, sur lequel s'appuyer, mais en ayant bien conscience que lorsque le sportif exemplaire est façonné, le travail est loin d'être terminé.

Ces notions de respect (des règles, de l'autorité légitime, de l'autre, de soi), le refus de la violence, la maîtrise de soi, la loyauté, l'exemplarité, la tolérance..., sont des vertus qui **doivent** impérativement être en osmose constante entre **sport** et **vie**.

Le travail de l'éducateur sportif n'aura son plein effet, sa vraie justification (é-du-ca-teur n'est pas un mot choisi au hasard) que s'il utilise le Code du Sportif comme passerelle pour faire découvrir **par** ses « élèves » que des règles, des arbitres, des partenaires et adversaires, on en rencontre partout (à la maison, à l'école, dans la rue, au travail...) et tout au long de la vie. Que le « fair-play » du citoyen, que la maîtrise de soi, que la loyauté, la générosité et la tolérance, sont gage de vie sociale apaisée, et que **l'esprit critique, l'esprit critique, l'esprit critique**, permet seul de faire des choix de vie pertinents.

En conclusion : Et nous, les adultes, regardons-nous lucidement dans notre grand miroir intérieur : sommes-nous assez **exemplaires, exemplaires, exemplaires... ?**

Guy CHAUSSON

Commission Ethique et Fair-Play

Les commissions

Commission Communication

Président(e), Educateur, Educatrice, le bulletin de liaison « la Gazette de l'OIS » est un mode de communication. N'hésitez pas à rédiger des articles. N'oubliez pas de joindre des photos, la lecture n'en sera que plus agréable.

La clôture du dépôt des articles pour la prochaine édition est fixée au **vendredi 16 septembre 2011**

Marcel MOULES

Coordination Formation

Secourisme PSC1

L'OIS organise depuis 4 années la formation PSC1 avec l'aide technique du Corps des Sapeurs Pompiers de Figeac (sous les ordres du capitaine Philippe VIEULES)

En 2011, la fréquentation était :

1^{er} groupe : 8 personnes

2^{ème} groupe : 7 personnes

3^{ème} groupe : 5 personnes

Rappel :

La formation complète est composée de 4 séances de 2h. Elle est programmée sur la période de janvier à juin.

Le recyclage concerne les stagiaires ayant le PSC1 depuis 2 ans. 1 séance de 2h programmée en octobre / novembre.

Toutes les formations sont gratuites.

Pour tous renseignements, contactez Marcel MOULES à l'OIS.



Marcel MOULES

Commission Sportive



A la demande du département « techniques de commercialisation » de l'I.U.T. de Figeac, l'Ecole Multi-Sports s'est étendue à titre expérimental à un public d'étudiants chinois.

L'objectif étant de leur faire découvrir des disciplines peu répandues dans leur pays et le fonctionnement des clubs Français. Ainsi ce sont 10 étudiants qui ont pratiqué la boxe française, le rugby et l'escalade.

Réunion de Bureau du lundi 30 mai 2011

OIS siège 2 avenue du Général de Gaulle – 46100 Figeac (réintégration)

Compte rendu de la réunion précédente (achat minibus, Appel d'Air, club Aéromodélisme Indoor)

Compte rendu de la Rando Chouette (très bon bilan)

Bilan Financier au 30 avril 2011

Mouvement du personnel (arrivée Ambre Lestienne, départ Arnaud Escudier)

Bilan des Journées Handisports (très bon bilan)

Formation PSC1 (l'OIS continuera le financement)

Assemblée Générale (organisation)

Subvention contrat d'objectif

Forum des Associations à Figeac jumelé avec la Journée Sport et Santé (lancement du projet)

Commission Ethique et Fair-Play (remise de Tee-shirts le 8 juin)

Petit Tour en vélo

Ligue de pétanque les 3 et 4 septembre au boulodrome (annonce)

Assemblée Générale du 9 juin 2011

Ordre du jour :

Rapport Moral

Rapport d'activité

Rapport Financier (exercice 2010, prévisionnel 2011, rapport Commissaire aux comptes)

Bilan des Commissions (questions)

Congrès de la FNOMS

CDOS (Parole de son représentant)

DDCSPP (parole de l'Inspecteur)

Achat d'un troisième minibus

Circuit court et de proximité (Pays de Figeac)



Echos des clubs



L'École de Judo Figeacoise

L'école de judo figeacoise compte deux nouvelles ceintures noires. C'est en effet le dimanche 15 mai 2011 que Thomas REY et Louis FEILHES ont obtenu leur ceinture

noire après de très beaux combats. Un grand bravo pour leur parcours sportif, l'ensemble du club les félicite et leur donne rendez-vous pour le deuxième DAN.

Christophe LAUGERO

Les Bleuets aux Championnats de France de Gymnastique Elite à Toulouse

Les bleuets ont amené 40 gymnastes voir les Finales Espoir et Elite du Championnat de France de Gymnastique qui se déroulaient à Toulouse le dimanche 22 mai 2011.



L'occasion d'admirer 3 disciplines : La gymnastique artistique féminine, la gymnastique artistique masculine et la gymnastique rythmique. Le spectacle fut grandiose et c'est avec des étoiles pleins les yeux qu'ils sont repartis à

Figeac. Le week-end des 28 et 29 mai à Sète, Romane Dunoquier, Romane Chevalier, Marine Parayre et Juliette Beulaguet concourraient en finale de la Zone Sud-ouest ; c'est avec détermination qu'elles se sont présentées sur le plateau de compétition tout en pensant à ce qu'elles avaient vu le dimanche précédent à Toulouse.

Tous nos encouragements les accompagnaient.

Ce fut encore un week-end bien plein pour leur entraîneur : Eléonore Couffe et pour notre juge expert de Zone : Christine Vissac...

Le week-end suivant, c'est leur entraîneur Eléonore Couffe qui enfle un justaucorps avec l'équipe vétérante « les coyotes » qui finit première. Le total de l'âge de l'équipe vétérante doit être d'un minimum de 88 ans.

Valérie SALIN

Spéléo à l'Ecole Multisports de l'OIS

Le Figeac Spéléo Club a pour objectif d'assurer la promotion de l'activité spéléologique auprès de tous.

Fin avril, c'est 80 sorties qui ont été réalisées par le Club, autant les week-ends qu'en semaine, selon la disponibilité de ses membres, autant d'activités de formation, d'initiation, d'exploration sportive ou scientifique, notamment au puits du Bret, que de participation aux exercices de spéléo-secours, ou à l'école départementale de spéléo. Bref un club ouvert à tous et qui assure encore cette année son action de formation auprès des collégiens de Jeanne d'Arc à Figeac avec l'aide d'un BE et de bénévoles du club. : 23 activités d'une demi journée à ce jour.

Et en 2011, c'est aussi un engagement à l'Ecole Multisports de l'OIS, 2 groupes de 6 jeunes d'une dizaine d'années pour des sessions de 3 sorties.

1^{ère} sortie : Première approche du milieu cavernicole, exploration d'une grotte, avec escalade au dessus d'un lac souterrain. Puis, avec harnais et longes, passage d'une vire au dessus d'un second lac, avec la méthode « via ferrata » pour finir sur une descente de plus de 20 m avec descendeur de spéléo, afin de se familiariser avec la technique des fractionnements, déviations et crier très fort « libre ! », lorsque l'on est arrivé en bas.

Et une fois arrivés au fond de la grotte, il a fallu remonter avec une poignée d'ascension et repasser au dessus des lacs.

2^{ème} sortie : Apprentissage de la verticale : Tous équipés individuellement, comme des spéléos pro, pour le premier puits. Il s'agissait de descendre, comme une araignée le long de son fil, sur 15 m, loin des parois, donc plein vide, et ceci en toute sé-



curité, encadrés par 2 bénévoles du club, initiateurs fédéraux.

Petite exploration de la cavité, étude de quelques chiroptères : ils ne sont plus en hibernation et attendent le crépuscule pour sortir et manger chaque nuit plusieurs centaines d'insectes volants.

Et puis enfin, il s'agissait de remonter avec 2 bloqueurs (et de la technique spéléo), les 15 m pour se retrouver à l'air libre.

3^{ème} sortie : visite d'un important réseau souterrain, avec progression au milieu des concrétions, stalagmites, stalactites, colonnes, disques, fistuleuses, excentriques et toutes autres merveilles de calcite. Une exploration de plus de 3 h debout, mais aussi couché, avec passage dans des étroitures (boîtes aux lettres avec la face au raz de l'eau), puis arrivée dans le petit ruisseau, particulièrement à sec en cette période, mais où l'on a dû tout de même se remplir les bottes.

La sortie ? on ne s'est pas perdu dans ce labyrinthe, mais au grand jour, chacun a pu constater qu'il était couvert de boue de la tête aux pieds, la boue ayant même atteint les sous-vêtements. Et pour ne pas salir le mini bus de l'oïs, il a fallu se changer entièrement, comme prévu (et si pas prévu, rentrer à Figeac en slip)

Une belle expérience pour tous, aussi bien jeunes qu'enca-

Echos des clubs (la suite...)

Football: les filles jouent au foot à l'EFHC.



Elles s'appellent Charlène, Amélie, Emma, Lauryne, Lola, Lucie, Yaëlle et pour l'occasion Marie (E.F. Quercy Foot), ont entre 6 et 9 ans et jouent au Foot !!!!

Un terrain de football semble être uniquement le terrain de jeu des garçons. Les filles qui s'aventurent sur le rectangle vert sont souvent regardées avec un brin d'étonnement, de condescendance, voire de moquerie. Mais les choses évoluent. Le football féminin, sans jamais atteindre, loin s'en faut, son homologue masculin dans les comptes rendus médiatiques, avance et gagne à petits pas une certaine reconnaissance

Si aux Etats-Unis, ou en Europe du Nord, le football féminin jouit d'une belle côte de popularité, la France (et plus particulièrement le Lot avec moins de 4% de joueuses) est, elle, encore à la traîne en matière de licenciées, de spectateurs ou de résultats.

Coup de projecteur sur l'équipe féminine. Elle trace avec joie son chemin sur les terrains qui semblaient réservés aux hommes.

Ces demoiselles s'entraînent avec la même assiduité que les garçons, le samedi après-midi à Bagnac sur Célé. Et, le moment venu, elles affrontent leurs adversaires masculins avec le surcroît de volonté nécessaire à leur admission dans un monde où les garçons les regardent encore

avec des grands yeux tous ronds...

Jadis, en 1982 une équipe féminine existait déjà à Bagnac/Célé. Cette équipe a connu un engouement tout particulier sous les couleurs de l'Etoile Sportive Bagnacoise. C'est donc bien que le ballon rond plaisait aux dames. Pour les curieux ou bien pour les nostalgiques de cette belle époque, je vous invite à voir les photos de ces demoiselles sur le site <http://www.ehc46.fr/>, dans la rubrique Diaporama, puis ESB (souvenirs).

Le rapprochement entre clubs a fait naître l'Ecole de Foot du Haut Célé pour la partie jeunes et l'Entente Haut Célé pour les seniors. Sur ce même site, vous aurez toutes les infos nécessaires dans la catégorie « Ecole de Foot » (pyramide des âges, les catégories des jeunes avec des photos, horaires & lieux d'entraînements, ainsi que les dates des plateaux). N'hésitez pas à nous contacter et laisser un mot sur le livre d'or. Merci de votre visite.

De nombreuses filles pratiquent le football aujourd'hui, la mixité est la règle théorique dans les clubs français jusqu'à treize ans. La pratique du foot par les filles reste toutefois encore étonnamment discrète.

Aujourd'hui, nous en sommes heureux, cette équipe U7 de l'Ecole de Foot du Haut Célé est donc un bel exemple à suivre pour toutes les petites filles du département. Raison de plus pour les encourager.

Si tu es une fille et que tu aimes jouer au foot, tu seras la bienvenue dans l'équipe de football de l'EFHC. C'est une équipe débutante, donc les débutantes sont acceptées. Pour plus d'informations, tu me laisses un message et je me ferai un plaisir de te répondre.

Le Président :

Olivier Imbert : 06.08.63.68.76 - 05.65.34.24.09 betty.olivier2@wanadoo.fr

Catégorie U6-U7 :

Georges Da Costa: 06.06.46.93.43 - 05.65.34.95.20 georges.da.costa.lot@gmail.com

Catégorie U8-U9 :

Jean-Frédéric Talbot: 06.03.34.54.35 - 05.65.14.05.67 jftalbot@club-internet.fr

Kévin Dindin : 06.75.31.76.79

Olivier IMBERT

Les échos de l'Haltéro-Club



L'Haltéro-Club Figeacois s'est bien distingué cette saison au niveau National.

Les résultats les plus marquants :

Grand Prix Fédéral d'haltérophilie : 4 qualifiés pour le club : Kévin LICCIARDI, Loïck FRANCOUAL, Anaïs et Mégane JOURNET

Championnat de France Jeunes : Mégane JOURNET termine Vice-championne de sa catégorie et sa sœur Anaïs se classe 4^{ème}.

Trophée National des Minimes à Cap Sizun : 3 participants de l'HC Figeac : Manal LOUGLEB, Corentin LLORENS et Hugo THALAMAS.

A noter également que l'équipe masculine composée de jeunes cadets a terminé 3^{ème} du Championnat Régional. Félicitations à tous ces jeunes athlètes très prometteurs.

Jean-Marie CHANUT

Echos des clubs (la suite...)



RUGBY : Le GSF, relégué en fédérale 2

Ainsi donc, le GSF va retrouver la fédérale 2, un an après son accession en fédérale 1. Malgré une fin de saison remarquable (victoire à Lannemezan, contre Mauléon et défaite sur le fil à Lille), cela n'a pas suffi pour se maintenir et c'est avec beaucoup de regrets que joueurs, dirigeants, bénévoles et supporters quittent cette élite amateur où le GSF avait potentiellement sa place cette saison. Mais les points perdus lors de certains matchs (à Cahors et contre Lourdes et Morlaàs) ont pesé lourd au moment du décompte final.

Le GSF, déçu mais pas abattu, a décidé de profiter de cette expérience en fédérale 1 pour rebondir dès la prochaine saison. L'ensemble des dirigeants et bénévoles, soudés comme jamais autour de

leurs deux co-présidents, sont tous partants pour une nouvelle aventure avec comme objectif la remontée en fédérale 1.

Vive le GSF et allez Figeac !

Michel LA GARRIGUE

Judo Club Cajarc



Avec un nouvel entraîneur depuis décembre 2010, Nathalie DARLES PARAYRE, les judokas ont continué sur leur lancée en faisant cette année encore de bons résultats :

En effet, les benjamins se sont déplacés au championnat bi-départemental à Montauban et en sont revenus avec une première place pour REVEL Manuéva et 2 secondes places pour VIVEN Baptiste et GERGOIX Pierre, quant à la seule cadette du club elle obtient une troisième place au championnat bi-départemental Lot/Tarn et Garonne et une année de préparation pour l'obtention de sa ceinture noire.

D'autres judokas ont également fait des podiums lors des nombreux galas auxquels nous avons participé.

Souhaitons bonne continuation à tous nos judokas et rendez-vous au 7 septembre pour le début d'une nouvelle saison.

Contacts : 06/14/52/84/68 ; 06/20/32/41/36 ; 05/65/50/07/12

Françoise DOMENECH

Echos des clubs (la suite...)

Joyeuse Pétanque Capdenacoise

Les championnats départementaux viennent de se terminer. Le bilan est plutôt satisfaisant, tant au niveau participation, puisque la J.P.C. compte 177 engagements tous championnats confondus, ainsi qu'au niveau résultats, puisqu'elle obtient :



Deux titres :

- Erwan SOULIE associé à Mélodie SERIEYE de la P. Marcillacoise en Doublette minime.

- Thierry FERES remporte le titre en Tête à Tête sur 763 joueurs inscrits au départ, et ne perd qu'en 16^{ème} du Championnat de France à Brive samedi et dimanche 11 et 12 Juin ; et participera à la Ligue Midi Pyrénées à Figeac le 3 et 4 septembre.

Deux équipes :

- Francette ROYER et Olivier ALET, en ne perdant qu'en demi-finale sur 240 du championnat Doublette Mixte, iront à la Ligue Midi-Pyrénées qui aura lieu à Tarbes le 22 et 23 Octobre.

- Georges VAILLANT, Michel VIDAMO et Christian BOULET, en ne perdant eux aussi qu'en demi-finale sur 73 du championnat Vétéran, se qualifient pour la ligue Midi-Pyrénées à Figeac.

Quant aux championnats des clubs deux équipes sont pour l'instant premières de leur poule et peuvent prétendre disputer les épreuves finales. Bravo à tous



Georgette PINEL



Les tennismen capdenacois se maintiennent en Nationale 3

Pour leur première année à un tel niveau de compétition les tennismen capdenacois partaient un peu dans l'inconnu pour affronter des adversaires sur le papier souvent supérieurs en classement. Malgré une préparation plus poussée que d'habitude les débuts furent laborieux avec une cuisante défaite 8 à 0 sur la terre battue de Bayonne une surface encore bien mal maîtrisée. Heureusement la réplique fut cinglante avec une première victoire à domicile 8 à 0 contre Rochefort qui allait s'avérer le plus faible de la poule. Le déplacement à Saint Germain du Puch fut conforme aux prévisions contre le favori pour la montée mais les deux mat-

ches gagnés allaient s'avérer très importants à la fin de la compétition. L'exploit a été réalisé à Chamalières contre une équipe qui comme les capdenacois visait le maintien et au terme d'une journée très intense, avec des matches très longs et disputés, la victoire 5 à 2 donnait l'espoir de réussir.

L'objectif fixé en début de saison: rester à ce niveau. Pour cela un seul match nul suffisait lors de la réception de Châteauroux pour la dernière rencontre. Même si cette équipe n'avait plus rien à espérer elle a joué le jeu pour inquiéter les locaux et les battre 4 à 3, score qui s'est avéré suffisant pour qu'au match d'après les capdenacois se maintiennent en nationale 3 pour la plus grande joie de leurs nombreux supporters qui les ont soutenus dans cette aventure. En marge de cette compétition, le club a obtenu de très bons résultats en championnat régional, avec notamment l'équipe deux battue seulement en demi finale et qui accède en pré-national plus haut niveau régional, et avec de très jeunes joueurs, ce qui laisse augurer un avenir prometteur pour les années à venir.

Echos des clubs (suite et fin)

Association Cyclotouriste Bagnacoise
Club Cyclotouriste de Linac

Dimanche 18 septembre

Entre Veyre et Célé

Inscriptions: 7h00 à 9h00 - 16h30 salle des fêtes de Bagnac
ravitaillements sur les parcours

Responsable: Michel LARINIER
Croix la Pierre 46270 BAGNAC/CELE
tél. 05 65 34 94 51
e-mail: michel.larinier@free.fr

Les clubs de Linac et de Bagnac se sont associés pour que revive une fois tous les deux ans une randonnée dans l'est du département. Elle aura lieu en alternance à Bagnac et à Linac.

En 2011, les circuits emprunteront la vallée du Lot et la Châtaigneraie. Le grand circuit ira visiter le vignoble du Fel, Montsalvy, Labesserette, St-Mamet-la-Salvetat, Maurs, tandis que le moyen raccourcira par Cassaniouze, Labesserette, Calvignet, St-Constant. Le petit circuit, de Cassaniouze ira à St-Santin par de

petites routes bordées de châtaigniers.

En ce qui concerne les ravitaillements, ils seront au nombre de 3. Un ravitaillement traditionnel (3,00 €) à environ 30 km (Pont de Coursavie ouvert de 9h à 13h) pour tous les circuits. Une assiette garnie (5,00 €) au km 60 (Labesserette ouvert de 11h à 14h) pour les circuits A et B. Une collation (2,00 €) au km 90 (Manhes ouvert de 13h à 15h) pour le grand circuit.

La remise des récompenses et le verre de l'amitié auront lieu à la salle des fêtes de Bagnac à 17h00.

Les cyclos de Linac et de Bagnac seront très heureux de vous accueillir et passer un moment de convivialité avec vous.



Association Cyclotouriste Bagnacoise
Club Cyclotouriste de Linac

18 Septembre 2011

JOURNÉE

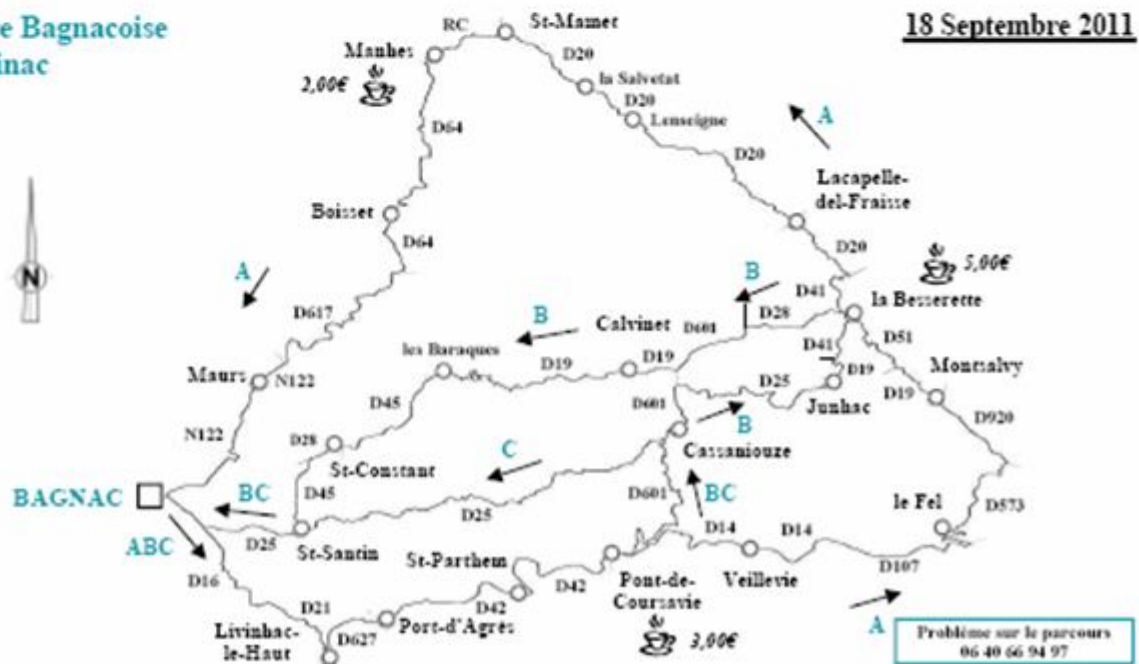
A = 120 km
B = 90 km
C = 60 km

S.O.S.

Pompiers	112
Gendarmerie	17
SAMU	15

Prestations adultes:

Inscription FPCT	gratuit
Inscription non FPCT	5,00 €
Casque-croixes	3,00 €
Assiette garnie	5,00 €
Collation	2,00 €



Félicitations

Foot : U18 Foot Azur – Senior Planioles – U17 Capdenacois

Basket : CCA Capdenacois Basket filles et garçons

Ecole de Judo Figeacoise

Thomas REY et Louis FEILHES pour leur ceinture noire

Boxe Française – Canne de combat

Maxime MARTY – Vice champion de France en moins de 15 ans

Figeac Nature Orientation

Loïc MARTY – Participation au Championnat du Monde Scolaire

Cheval Sport Figeac

Charlène GROT - Championne du Lot à Souillac en Club 1

Haltéro-Club Figeacois

- Kévin LICCIARDI, Loïck FRANCOUAL, Mégane et Anaïs JOURNET – Participation au Grand Prix Fédéral d'haltérophilie
- Mégane JOURNET – 2^{ème} au Championnat de France Cadette d'haltérophilie
- Anaïs JOURNET – 4^{ème} au Championnat de France Cadette d'haltérophilie
- Corentin LLORENS, Manal LOUGLEB et Hugo THALAMAS – Participation au Trophée National des Minimes

Figeac Judo

Mme MARCENAC Josette - ceinture noire

Sport Scolaire

A toute l'équipe d'encadrement du Petit Tour à vélo avec plus de 219 écoliers à Londieu - Figeac

Figeac Athlétisme Club

Valérie BELLOT (VF) – Vice championne du Lot des 10 km en 47'09''

Les benjamins au Championnat Midi-Pyrénées :

- Céline DELCLAUX – Championne Midi-Pyrénées du lancer de disques
- Gaëlle KIEFFER – 2^{ème} au marteau
- Alison VIDAL – 2^{ème} au javelot benjamin
- Thomas MONJOU – 2^{ème} au javelot minime
- Guillaume FAUVET – 2^{ème} au marteau



Agenda

02 au 07 juillet

Tournoi de Tennis été à Figeac

12 juillet

Tour de France vélo – Etape Aurillac Carmaux ⇔ Passage par Bagnac, Viazac, Figeac, Lamadeleine entre 14h30 et 15h30

21 août

Vélotoise

27 et 28 août

Supermotard à Livernon

03 et 04 septembre

Concours de Ligue de Pétanque au boulodrome Pramil à Figeac

10 septembre

Forum des associations et Journée Sport et Santé à l' Espace F. Mitterrand à Figeac

25 septembre

Course d'Orientation Départementale organisée par le club FiNO à Figeac