



www.club-alpin-francais-figeac.fr

Contacts

école d'escalade

Joël Maubert 05 65 34 68 12

escalade

Hélène Rosières 05 65 34 17 73

François Vidal 05 65 40 17 73

randonnée

Jean Baro 05 65 45 37 66

Philippe Vergé 06 73 92 40 79

raquettes

Jean Baro 05 65 45 37 66

alpinisme

Jean-Claude Stalla 05 65 50 18 52

ski de randonnée

Guy Guiraudie 05 65 80 83 06

Philippe Vergé 06 73 92 40 79

ski de fond

Yves Boussard 05 65 14 11 25

vélo de montagne et VTT

Yves Boussard 05 65 14 11 25

André Masson 05 65 34 00 28

Yves Desnoës 05 65 34 74 37

baby caff

Florence Stalla 05 65 50 18 52

Muriel Castignolles 05 65 11 43 34

Le club alpin français

Avec ses 274 clubs, 5000 bénévoles et 80000 adhérents, la fédération française des clubs alpins et de montagne vous ouvre les portes de la montagne, pas à pas.

La Fédération française des clubs alpins et de montagne s'attache aussi à promouvoir la connaissance et la protection de la montagne, un milieu naturel sensible. Elle participe au développement durable des hautes vallées à travers ses 131 refuges, chalets et centres de montagne. Elle est un des acteurs incontournables du monde de la montagne.

Vous adhérez au **club alpin français Figeac**

Les avantages de l'adhésion :

- une assurance adaptée à vos pratiques sportives
- une réduction de 50% dans les refuges gérés par la FFCAM
- des prix réduits dans tous les chalets et centres de montagne gérés par la FFCAM voire à l'étranger
- un accès aux stages et formations organisés par les clubs et la FFCAM
- un abonnement gratuit à Montagnes Infos, la revue interne de la fédération, que vous recevrez deux fois par an
- une réduction de 50 % sur l'abonnement à La Montagne et Alpinisme, revue de référence.
- un accès à la bibliothèque du club
- une location de matériel à prix CAF

escalade
randonnée
raquettes
alpinisme
ski de randonnée
ski de fond
vélo de montagne
VTT
baby caff

CAF Figeac – OIS – 46100 Figeac

☎ 05 65 34 68 12

mèl : club-alpin-francais-figeac@laposte.net

Le club alpin français Figeac propose

escalade

◆ Entraînement mur d'escalade (salle Jean Pramil)
- adultes les lundi, mardi et jeudi
- école d'escalade les mardi, mercredi et jeudi
Consultez les horaires sur le site.

◆ Falaise
Sorties autour de Figeac ou plus loin : voir le programme des sorties escalade sur le site

randonnée

Voir le programme des sorties sur le site.
Sorties 1, 2, 3 jours toute l'année ou plus pendant le camp d'été, en moyenne et haute montagne, dans le Cantal, les Pyrénées et les Alpes.

raquettes

Les randonnées à raquettes ne se font pas sur des pistes damées. Ce sont des randonnées en montagne, en hiver. Voir le programme sur le site.

alpinisme

L'activité alpinisme se pratique durant le camp d'été qui a lieu soit dans les Pyrénées, soit dans les Alpes.

vélo de montagne

VTT

Toute l'année, le dimanche matin un départ groupé vers les chemins alentours. Rendez-vous au parking de l'OIS à 8h30. Voir aussi le programme des sorties sur le site.

ski de fond

Se rapprocher des encadrants et du programme sur le site pour connaître les niveaux.

ski de randonnée

Se rapprocher des encadrants et du programme sur le site pour connaître les niveaux.

baby caïff

Pour les familles avec de jeunes enfants et randonneurs très cools. Petite randonnées à thèmes, à jeux et à cueillettes.
Nouveau : sorties baby-ski.

Rendez-vous sur le site pour consulter :

le programme des sorties, les commentaires des activités, les événements, l'actualité, les cotisations etc.

www.club-alpin-francais-figeac.fr